



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع) شهرستان بجنورد

راهنمای خود مراقبتی پنومونی در کودکان (عفونت ریه)



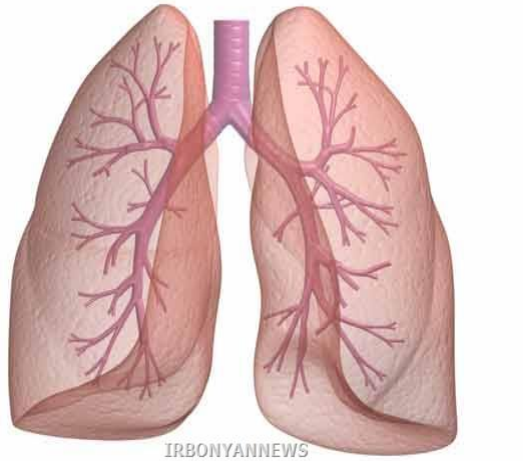
تهیه و تنظیم :

لاله زار حسین زاده

(کارشناس مسئول سلامت همگانی)

پاییز ۱۳۹۴

بازنگری مجدد پاییز ۱۳۹۵



نکته مهم (سایر توصیه ها)

در موارد زیر سریعاً به پزشک یا اورژانس مراجعه نمایید:

- ۱- تنفس بیمار با مشکل همراه است و صدای زجر تنفسی از وی شنیده می شود . تعداد تنفس بیمار به نحو قابل توجهی افزایش یافته است و یا در حین تنفس عضلات قفسه سینه به داخل کشیده می شود
- ۲- کبودی لبها و مخاط بیمار
- ۳- بیمار قادر به نوشیدن یا بلع غذا نباشد .
- ۴- هر حالتی که والدین مشکوک به بدتر شدن حال عمومی بیمار شوند + برای مثال افزایش مجدد تب)

سایت آموزش به بیمار www.nkums.ac.ir

بیمارستان امام رضا (ع) بجنورد ۸ - ۳۲۲۲۸۱۱۱ - ۰۵۸

درمان و مراقبت در منزل

- ۱- اجازه ندهید که در اطراف کودک سیگار بکشند .
- ۲- تمام داروهای تجویز شده به بیمار داده شود .
- ۳- به هیچ وجه به بیمار آسپرین داده نشود ولی برای کاهش تب می توان از استامینوفن استفاده کرد .
- ۴- مایعات کافی به بیمار برسانید .
- ۵- بیمار باید استراحت کافی داشته باشد .
- ۶- از دستگاه بخور در اتاق کودک استفاده نمایید (خشک شدن هوا سرفه را افزایش می دهد)
- ۷- فقط با اجازه پزشک از ضد سرفه ها استفاده نمایید . خروج خلط به بهبودی بیمار کمک می کند .
- ۸- زمان ویزیت بعدی پزشک را از وی سوال نمایند .
- ۹- از خود درمانی و توصیه های افراد غیر پزشک پرهیز نمایند .



پنومونی چیست ؟

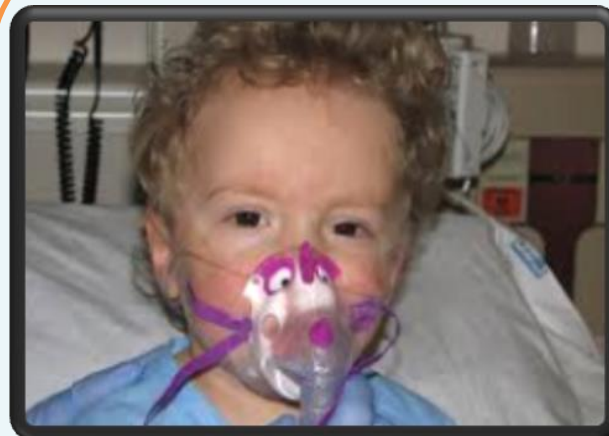
پنومونی به معنای عفونت و التهاب ریه ها می باشد
عفونت بیشتر کیسه های هوایی موجود در ریه و به
میزان کمتر مجاری هوایی انتقال دهنده هوا به ریه ها را
درگیر می کند بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده
است توسط مایع پر می شود . این مایع حاوی گلبول
های سفیدی است که با عفونت مقابله می کند.
عفونت توسط باکتریها و ویروسها ایجاد می گردد .
علائم بالینی بیماری از یک بیمار با بیمار دیگر متفاوت
می باشد.

شایعترین علائم پنومونی

- ۱- تب
- ۲- درد قفسه سینه که با نفس کشیدن تشدید می شود
- ۳- لرز
- ۴- تند شدن تنفس
- ۵- سرفه با و یا بدون خلط زرد ، سبز یا به همراه رگه های خونی
- ۶- ضعف
- ۷- کاهش اشتها

پزشک چگونه پنومونی را تشخیص می دهد ؟

- ۱- با گرفتن شرح حال
- ۲- عکس برداری قفسه سینه محل و شدت بیماری را مشخص می سازد.
- ۳- در صورتیکه کودک بتواند سرفه های عمیق انجام دهد . آزمایش نمونه خلط ممکن است نوع میکروب عامل بیماری را مشخص سازد .
- ۴- آزمایشات خونی شامل بررسی تعداد گلبولهای خون ، کشت خون می باشد .
- ۵- ثبت علائم حیاتی شامل تب ، تعداد ضربان قلب ، تعداد تنفس برای بررسی روند بهبودی بیمار لازم است .



با درمان صحیح آنتی بیوتیکی علائم پنومونی در عرض
چند روز بهبود می یابد اگر چه علائم پنومونی های
ویروسی ممکن است چندین هفته طوی بکشد و
بهبودی تدریجی است ولی عود پنومونی نادر است .

فعالیت

بهتر است بیمار تا زمانی که تب دار است کاملا
استراحت نموده و یا فعالیت بسیار کمی داشته باشد .

تغذیه

رژیم غذایی بیمار را از پزشک سوال نمایید . مصرف
مقادیر زیاد مایعات به تخلیه خلط کمک می کند .
مایعات گرم باعث شل شدن عضلات راههای هوایی شده
و ترشحات را نرم نموده و به کاهش سرفه ها کمک می
کند . در بعضی شرایط برای مدتی باید تغذیه بیمار
قطع شود و مجددا با نظر پزشک معالج شروع شود .

درمان دارویی

اگر بیمار مشکوک به پنومونی باکتریایی باشد ،
معمولا (پس از بستری شدن بیمار) درمان از
راه وریدی شروع می شود ممکن است پس از
چند روز درمان وریدی به درمان خوراکی
تبدیل شود . درمانهای دیگر شامل تب بر ،
فیزیوتراپی و در صورت لزوم اکسیژن می باشد

